

## ESTRÉS INFANTIL

**La familia, las instituciones educativas y el medio** social actual, pueden ser causa de situaciones estresoras para los niños.

**En la familia, el tipo de vínculo** que mantienen los padres entre sí y con los hijos, suele ser violento verbal o físico. **El ritmo de vida**, donde los padres comparten muy poco tiempo con los niños o donde la educación y comunicación es responsabilidad de uno de los miembros, en general la madre, junto a las **exigencias en ocasiones desmedidas de los progenitores**, pueden producir situaciones de angustia y frustración que son vividas como altamente estresoras.

La **curricula educativa con programas extensos y sin respetar la modalidad funcional de los alumnos, la agresión instaurada** como medio de comunicación entre los pares, suelen conformar también parte de un modo de vida para nada armónico.

Los **síntomas clínicos** que podemos observar a causa del estrés, son variados en el tipo de manifestaciones y nivel de severidad y pueden observarse desde el primer año de vida hasta la adolescencia con :

- Alteraciones del sueño y la alimentación.
- Fallas atencionales, de memoria, hiperactividad.
- Dificultades en el aprendizaje pedagógico.
- Dificultades en las relaciones vinculares con los pares y adultos, con violencia, falta de respeto.
- No aceptación de límites, baja tolerancia a la frustración.
- Enfermedades psicosomáticas, de tipo digestivo, dolor de cabeza, hiperfagia o escasa ingesta.
- Alergias, fiebre, etc.